

# BOLETIN NUTRI SALUD N-S

## CÁNCER DE PROSTATA Y DIETA

Número 03

Octubre 2016

**NUTRI**Salud N-S

**Cero Excusas**

**A** veces pensamos que el cáncer es

un castigo de Dios o una simple lotería, pero hoy en día se ha demostrado que los factores ligados a una dieta saludable y un estilo de vida adecuado, pueden prevenir hasta el 35% de todos los tumores malignos y colaborar a la recuperación de quienes lamentablemente ya los sufren

Algunos estudios con autopsias han demostrado que casi un tercio de los hombres mayores de los 50 años de edad, tienen tumores prostáticos microscópicos, cantidad que aumenta con la edad.

**Envejecer es el factor de riesgo primario pa-**



**LOS LICOPENOS ABUNDANTES EN EL TOMATE Y OTRAS FRUTAS SE CONSIDERAN PREVENTIVOS CONTRA EL CÁNCER DE LA PRÓSTATA**

ra el cáncer de próstata. La edad promedio del diagnóstico son los 70 años. El diagnóstico se puede hacer por medio del examen rectal digital, a través del cual, el médico siente la próstata a través de la pared del recto. El AEP (Antígeno Específico Prostático), es una proteína producida por

### El Boletín NutriSalud N-S

El Boletín de NutriSalud N-S es una publicación interna dirigida a los profesionales y técnicos que laboran para la empresa con el objeto de mantener un programa permanente de actualización de conocimientos y educación continuada.

Toca diversos tópicos del ámbito de la nutrición, la medicina nutricional, los tratamientos estéticos y otros aspectos relevantes para la uniformación de conceptos que permitan ofrecer a la clientela una respuesta coordinada en cada uno de los tópicos inherentes al

diario trabajo.

Se publica al menos una vez al mes y en su confección participan todos los profesionales de la empresa, estando la edición y publicación a cargo de la gerencia.



**LA DIETA CARGADA DE GRASAS Y CON EXCESO DE PROTEINA ANIMAL SE ASOCIA CON UN AUMENTO DE LA FRECUENCIA DE CÁNCER EN LA PRÓSTATA Y EN OTROS SITIOS SEGÚN DECLARACIONES DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD**

las células prostáticas que frecuentemente está presente en niveles elevados en la sangre de los hombres que tienen cáncer de próstata.

El tratamiento depende de la etapa en la cual se haya descubierto el cáncer, de la edad y del estado general de salud del paciente. La cirugía y la terapia con radiación son las opciones para el cáncer que está confinado a la próstata. La terapia hormonal es la más comúnmente usada en el

cáncer de próstata metastásico y puede incluir la orquidectomía (la remoción quirúrgica de los testículos) o medicamentos que reducen los efectos de las hormonas masculinas. Otros tratamientos convencionales más modernos y sofisticados son la ablación crioquirúrgica prostática percutánea, los anticuerpos monoclonales y la radioterapia con un rayo protónico.