



DOCTOR PIZA A TU SALUD

LA ACUPUNTURA UN ANÁLISIS DE SUS BASES CIENTÍFICAS Y EFECTIVIDAD

Son muchos los artículos científicos que estudian la efectividad de la acupuntura en el tratamiento médico occidental o como complemento de medicamentos, cirugías y otros procedimientos médicos.

Al punto que, dentro de las técnicas de medicina alternativa, muchas de las cuales son cuestionadas por el mundo científico, la acupuntura, de la cual la auriculoterapia es una rama, cuenta con el aval de muchos de los Colegios de Médicos del mundo, incluyendo el de Costa Rica que tiene una especialidad en esta rama de la medicina.

La negativa de dar es enfermiza ;
Dar todo también es enfermizo.
La negativa de recibir es mala ;Tomar de más también! Es malo
La negativa sistemática de aceptar un control sobre uno mismo es enfermiza ;pero aceptar de más no es tampoco lo mejor!
El deseo de controlar otros es enfermizo ;El inverso (la indiferencia) también!
;El egoísmo es mortal!

Esto es lo que enseña la filosofía Tradicional China y en particular la doctrina de los cinco Elementos (ciclos Sheng de engendramiento y Ke de control) y del Yin/Yang (femenino - masculino). Aún cuando se trate de fisiología o de comportamiento, estas reglas son invariables.

*El doctor Piza a tu Salud
ofrece comentarios y artículos
de análisis e información sobre
salud medicina y nutrición.*

*Para enviar una consulta o
comentario puedes visitar*

<http://doctorpiza.com>

o en facebook en

www.facebook.com/doctorpiza.com

Contamos con gran cantidad de artículos en revistas médicas de prestigio que hablan de la acupuntura e incluso comparan sus resultados con otros procedimientos médicos en el tratamiento de un sinnúmero de enfermedades (ver bibliografía).

En la revista de la

ASOCIACION MEDICA NORTEAMERICANA ¹ el doctor E. ERNST de la Escuela de Medicina Complementaria Península de Exeter y Plymouth en el Reino Unido, publica un artículo en que hace un análisis crítico de la literatura publicada hasta el momento sobre el tema. En el destaca los siguientes puntos:

- La acupuntura es el método para producir analgesia o alterar las funciones de una determinada parte del cuerpo o un sistema corporal por medio de la inserción de agujas muy finas en puntos específicos situados a lo largo de una serie de líneas de baja tensión eléctrica llamados **MERIDIANOS**.
- Las agujas utilizadas son tratadas especialmente para torsionarlas y energizarlas por medio del calor o corriente eléctrica.
- La acupuntura se puede aplicar con la inserción de la agujas o se puede alternar con corrientes eléctricas inducidas a través de los puntos de punción o la aplicación de calor local en la técnica conocida como Moxibustión.
- La acupuntura se originó hace más de 3000 años en el Lejano Oriente en donde se utiliza diariamente incluso en los hospitales, como una práctica médica estándar y en el último siglo ha ido siendo introducida en occidente en forma progresiva.

No se conoce el principio científico del efecto de la acupuntura pero abundan los estudios que comprueban su

efectividad e incluso capacidad de crear analgesia quirúrgica que permite realizar pequeñas o medianas intervenciones quirúrgicas solamente con su ayuda. ²

Hay estudios que demuestran que el efecto analgésico se antagoniza con la NALONA (un bloqueador del efecto de la morfina) por lo que se postula que la acupuntura produce la liberación de



ENCEFALINAS o sea que su efecto es similar al de los opiáceos e inclusive se obtiene una sensación de bienestar similar a la de estas drogas. ^{3 4 5 6}

Es usada ampliamente en la medicina clínica oriental y occidental, la acupuntura, la auriculoterapia y la moxibustión, son técnicas que despiertan amplia controversia. Y algunos tienen el rigor científico necesario para crear EVIDENCIA CLINICA.

¹ J Intern Med 2006; 259: 125–137

² <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/59534/yurijohannanaranjozambrano.2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

³ Liu LG, Fan AY, Zhou H, Hu J. The history of acupuncture anesthesia for pneumonectomy in Shanghai during the 1960s. J Integr Med. 2016; 14(4):285–290.

⁴ Díaz V, Macías A. Uso de acupuntura en el manejo de dolor durante el trabajo de parto. Revista Internacional de Acupuntura. 2013; 7(1): 21-25. Disponible en www.elsevier.es/acu.

⁵ Nguyen Tai Tu. Semiologie, therapeutique et analgesie en acupunture. Hanoi: Institut Nationale d’Acupunture. Viet Nam, 1987. p.177-215.

⁶ Jaramillo J. Fundamentos de medicina tradicional China. Instituto de medicina tradicional China de Beijing. 1ª ed. Colombia: Tercer mundo; 1989 Nov. p. 17-301.

Algunos de los conceptos originales, en boga en oriente y utilizados fundamentalmente por personal no médico que trata de provocar reacciones de euforia, sensaciones de placer o incluso orgasmos con el uso de esas técnicas, han contribuido a desprestigiar el procedimiento, incluso en la

Se debe decir, en beneficio de la acupuntura, que hay miles de testimonios creíbles sobre su efectividad y que esos defectos de estructura y casuística no son exclusivos de esta técnica sino que son comunes a todos los estudios **científicos observacionales** en los que se prueban

medios analgésicos o relajantes ya que debemos depender de la reacción del paciente y no podemos hacer un estudio de laboratorio **UNIVOCO** que nos permita comparar el resultado con un placebo. Además de esto en el caso de la acupuntura o de otras técnicas que implican el uso de agujas como los analgésicos inyectables, el simple hecho de



misma China y no están soportados por evidencia clara ya que no se diferencian de los procesos de simple sugestión que acompañan al tratamiento.

Algunas teorías plausibles han intentado explicar el fenómeno y soportar clínicamente su utilización sin embargo, la prueba definitiva todavía está por aparecer.

Muchos de los estudios adolecen de los mismos defectos que los que se realizan con otros tipos de terapia. Por ejemplo la heterogeneidad de las poblaciones estudiadas ya que en medicina **“NO HAY DOS CASOS IGUALES”** y la influencia que tienen los aspectos subjetivos y los fenómenos psicológicos como:

- Percepción y umbral del dolor.
- Nivel de ansiedad y estado de aprehensión.
- Uso concomitante de otras técnicas como presión, masajes, psicoterapia, hipnoterapia o medicamentos.

introducir la aguja en el cuerpo del paciente, arruina el concepto de doble ciego y acarrea efectos subjetivos imponderables.

La acupuntura se ha reportado como un medio terapéutico alternativo seguro y con pocos o ningún efecto secundario, cuando es utilizada por personal médico capacitado y siguiendo los protocolos de esterilidad e indicación clínica.

Se sabe que el efecto de la acupuntura supera el aspecto de sugestión o inducción psicológica ya que se han hecho innumerables pruebas en animales demostrando efectos positivos incluso superiores a los de los humanos y hoy en día forma parte del armamentarium terapéutico de la mayor parte de los veterinarios.

Hay diferencias muy importantes entre la forma de aplicar la acupuntura en oriente y en occidente ya que, mientras en occidente generalmente su uso forma parte de una consulta médica completa y se atienden entre 2 y 3

pacientes por hora, en China los médicos atienden hasta 10 pacientes en una hora y generalmente varios en forma simultánea.

Los acupunturistas médicos en occidente tratan sobre todo dolores articulares, lumbalgias, ciática, dolor mio-facial, hombro o codo doloroso, migrañas y dolores crónicos, mientras que en oriente se usa mucho para la parálisis del nervio facial y las secuelas de accidentes cerebro-vasculares, en las que se han reportado recuperaciones asombrosas.

En Europa la acupuntura está muy difundida y tanto en Francia como en Alemania forman parte de los tratamientos aprobados para pago por los sistemas de Seguridad Social y el 35% de los médicos de esos países practican la acupuntura o refieren constantemente pacientes a otros colegas que lo hacen.

A pesar de que los primeros tratados chinos sobre la materia provienen de unos mil años antes de Cristo, hay evidencia de que hace 5 mil años los llamados "hombres de hielo" que vivieron en los Alpes, hacían en el cuerpo tatuajes que siguen las líneas corrientemente utilizadas como **MERIDIANOS**, por lo que supone que conocían esta terapia. El libro más antiguo que ha llegado hasta nosotros fue escrito unos 150 años antes de Cristo, pero el clásico libro de 'Huang Di neijing' "El Gran compendio de Acupuntura y Moxibustión" fue escrito durante la Dinastía Ming entre los siglos 14 y 16 después de Cristo

Fue Mao Tse Tung en la década de 1940, quien organizó la enseñanza de la acupuntura en las escuelas de medicina y creo la que conocemos como **MEDICINA TRADICIONAL CHINA**. Posiblemente motivado por la necesidad de llevar **medicina barata** al pueblo el cual se encontraba en precarias condiciones económicas. En el Japón, por el contrario, la práctica siempre se mantuvo y fue parte de los tratamientos médicos desde la antigüedad.

Uno de los primeros documentos que difundió la acupuntura en occidente fue la publicación hecha en el periódico New

York Times en 1971, por el periodista James Reston quien fue sometido a un exitoso tratamiento analgésico posterior a la extirpación de su apéndice, con motivo de la visita del presidente Nixon a China en ese mismo año.

En el año 1997 el "National Institute of Health" publica una CONFERENCIA DE CONSENSO" en la cual dice que "**LA ACUPUNTURA ES UNA PRÁCTICA MÉDICA CON RESULTADOS POSITIVOS DEMOSTRABLES PARA UNA SERIE DE AFECCIONES**". ⁷

Asimismo una revisión por parte de la ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD en el año 2002 concluye que es adecuada para el tratamiento de al menos 28 padecimientos frecuentes de los seres humanos. ⁸

Los conceptos tradicionales de la medicina china se basan en una serie de técnicas físicas entre las que destacan la acupuntura y la moxibustión junto con medicamentos obtenidos directamente de la naturaleza y otros producidos en forma semi-sintética. Un aspecto fundamental de esta medicina es el concepto de "chi" (o energía vital) equilibrado, que recorre el cuerpo. Quienes practican esta medicina proponen que el "chi" regula el equilibrio espiritual, emocional, mental y físico y está afectado por las fuerzas opuestas del "yin" «energía negativa» y el "yang" «energía positiva». Según la medicina china tradicional, la enfermedad ocurre cuando se altera el flujo del chi y se produce un desequilibrio del yin y el yang. Los componentes de este tipo de medicina comprenden terapias de hierbas y alimentación, ejercicios físicos que restituyen la salud, meditación, acupuntura y masajes reparadores

Para la Medicina Tradicional China no existen enfermedades sino enfermos o sea que un mismo padecimiento se manifiesta de diferente manera en cada persona. Los médicos occidentales que hemos practicado la medicina por muchos años, estamos totalmente de acuerdo con esa postulación.

⁷ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9809733/>

⁸ https://www.saude.sp.gov.br/resources/ses/perfil/gestor/documentos-tecnicos/informes-tecnicos/estrategia_da_oms_sobre_medicina_tradicional.pdf

En la NEUROFISIOLOGÍA moderna, el Ying y el Yang pueden asimilarse a los opuestos del sistema nervioso autónomo. O sea los sistemas SIMPÁTICO y PARASIMPÁTICO y esto está respaldado por muchos estudios como el del doctor Blackwell en la revista de MEDICINA INTERNA ⁹

La acupuntura la moxibustión y la auriculoterapia, que son diversas ramas del mismo principio terapéutico, buscan equilibrar los sistemas por medio de la inserción de agujas en ciertos puntos de energía o meridianos.

Quizás no conozcamos a fondo el principio científico de estas técnicas, pero asimismo utilizamos la aspirina por casi dos siglos sin saber como era su mecanismo de acción. Simplemente porque nos hemos dado cuenta de que **SÍ** funcionan y hemos visto sus resultados tanto en seres humanos como en animales. O sea que podemos tener resultados en un gatito o un caballo enfermo y eso nos permite decir que el efecto de esas técnicas va más allá de la sugestión psicológica a menos que pensemos que esos animales son susceptibles de ser sugestionados y que reaccionan a intereses como los de los seres humanos.

⁹ Journal of Internal Medicine, 2005; 259: 125–137 12